

ほけんだより



平成30年5月1日
さいたま市立上小小学校
保 健 室

新緑がさわやかな季節となりました。新年度が始まってあっという間に1か月が経ちましたね。学校にも慣れて緊張していた心がほぐれ、疲れが出てくる頃だと思ひます。しっかり休養をとりながら、毎日を元気に過ごしましょう。

健康診断について



定期健康診断は、疑いのある場合はすべてお知らせをする【スクリーニング】という方法をとっています。病院では「心配なし」と診断されることもありますが、定期受診の目安としていただくよう、お願いいたします。また、検診の結果、とくに異常が認められなかった人には検診結果の通知は出していません。（尿検査や心電図検査も同様です）治療や再検査が必要な人へのみ「結果のお知らせ」を渡しています。

◎昨年度からの変更点◎

①運動器・脊柱側弯症問診票について

単年度使用のものから、小学1年生～中学生まで使用できる様式に変更になりました。

②色覚検査について

昨年度までは全保護者に希望調査を行い、希望者に対して学校で検査を実施していましたが、今年度からは希望調査の対象を小学1年生・4年生、中学1年生、高等学校1年生とし、希望者に対して学校で検査を実施することになりました。対象学年以外でも希望があれば検査を行いますので、担任や養護教諭まで御相談ください。

※人間には個人差があつて色の見え方も必ずしも同じではなく、個人差があるといえますが、色覚の検査をしてみると、その結果が大多数の人とは明らかに異なっている人がいます。これらの人が医学的に「色覚異常」と診断されます。学校では児童が自身の色覚の特性を知らないまま進学・就職等で不利益を受けることのないように、検査・健康相談等を行います。

5月18日に配付する「色覚の検査について」をお読みになり、切り取り線以下「色覚の検査申込書」を御提出ください。



○耳鼻科検診結果の通知を配付しました○

検診で疾病、異常の疑い等が見つかった人に「結果のお知らせ」を配付しました。これから水泳の授業が始まり、疾患が完全に治っていないと症状を悪化させるなどの危険が伴う事態になりかねません。必ずかかりつけの医師の水泳許可をもらってから水泳の授業に参加されますようお願いいたします。

※5月31日に行う眼科検診で疾病や異常の疑いが見つかった人も同様に、必ずかかりつけの医師の水泳許可をもらってから水泳の授業に参加されますようお願いいたします。

なお、事前のアンケートで「耳鼻科通院中」とあつた児童には「治療継続のおすすめ」を渡しています。引き続きかかりつけの医師の指示に従い治療を続け、病状を記入してもらい、学校へ提出をお願いします。

裏面あります

5月以降におこなう健康診断

日時	検診内容	対象学年	場所
5/1 (月)	視力検査	1-1, 1-2	1校時～ 保健室
2 (火)	視力検査	1-3	1校時～ 保健室
8 (火)	視力再検査	1	1校時～ 保健室
9 (水)	視力再検査 予備日	全員	1校時～ 保健室
	内科検診	4～6	※13:30～ 保健室
10 (木)	尿検査	全員	8:30まで
11 (金)	尿検査予備日	全員	8:30まで
14 (月)	内科検診	1～3・なかよし	※13:30～ 保健室
21 (月)	心電図検査	1・4・該当者	9:40～よむよむルーム
24 (木)	尿検査2次	対象者	8:30まで
31 (木)	眼科検診	全員	9:00～ 保健室
6/7 (木)	歯科健診	全員	9:00～ 保健室
11 (月)	色覚検査	1 (希望者)	1校時～ 保健室
12 (火)	色覚検査	4 (希望者)	1校時～ 保健室



※5月9日の内科検診(4～6年生対象)は例年終了が遅くなります。4～6年生は下校が遅くなるのが予想されますので、御了承ください。

※5月14日の内科検診(1～3年生対象)は終了が15時近くになります。後半の2、3年生の下校がいつもより遅くなる可能性があります。御了承ください。

お世話になる学校医の先生方



	病院	住所	電話番号
内科	金子家和先生(金子小児科)	大宮区上小町338	642-6820
	柏崎研先生(かしわざき産婦人科)	大宮区上小町604-4	641-8077
耳鼻科	大成智洋先生(大成耳鼻咽喉科)	大宮区三橋1-1339	648-7233
眼科	林優先生(林眼科)	大宮区桜木町2-273	641-3378
歯科	岸本康三先生(岸本歯科)	大宮区天沼2-728-1	645-6480
	前川和成先生(まえかわ歯科クリニック)	西区佐知川105-5	626-0606
薬剤師	水田慶子先生(みずほ薬局)	大宮区桜木町4-684	641-6796

新学期が始まって1か月

悩みや不安があったら1人で抱え込まず、信頼できる人(親、先生、おじいちゃん・おばあちゃん、親戚、友だちなど)に相談しましょう。

読書をしたり音楽を聴いたりテレビを見たりするなど、気分転換になることをするのもよいでしょう。

(テレビを見るときは時間を決めましょう)



健康診断 前日の約束

お風呂に入って体を清潔にしておきましょう。検診に合わせて歯磨きをていねいにしたり、顔をしっかりと洗って目やにを取ったり、爪もきちんと切っておきましょう。

そして、体調を整えるために早く寝るようにしましょう。

