

令和5年度学校健康づくり啓発ポスターコンクール作品募集について

主催/公益財団法人日本学校保健会

監修/文部科学省

1. 趣旨

学このポスターコンクールは子どもたちから学校での健康づくりに特化した絵を募集し、ポスター化して各学校等に配布することで、絵を通じて自らの健康に対する関心、理解を高めることを目指します。

2. テーマ

学校での健康づくりに関する絵画 具体的でも抽象的でも可

3. 応募条件

- (1) 作品は未発表のもので、1人1点の応募です。原則として別紙「学校での健康づくりの絵を描くために」にあるキャッチコピーに合った原画を募集します。既存のキャラクターなど他に著作権のあるもの、肖像権の侵害に当たる写真等の使用は避けてください。
- (2) 規格・画材等は以下の通りです。
 - ① 原則として四つ切画用紙（縦 540mm×横 370mm）。
 - ② 画材は自由。コンピューターグラフィック（CG）可。（CGの場合は、A4サイズ以上）
 - ③ 縦、横どちらでも可。

4. 提出方法

絵画作品は折らず（作品はなるべく丸めないようにしてください）、作者名、学年、学校名と、絵を思いついたキャッチコピーを記入した応募票を作品の裏に貼って、8月29日（火）に担任の先生に提出してください。

5. その他

- (1) ① 別紙「学校での健康づくりの絵を描くために」からキャッチコピーを選ぶか、自分で考え、自分のイメージで描いてください。
 - ② キャッチコピーは絵の中に入れないことを原則としますが、キャッチコピーを絵の中に入れる場合は、自分で考えたキャッチコピーでも構いません。
- (2) ポスター採用作品は複製・印刷し、日本学校保健会のポスターとして発行、全国の学校等へ配布されます。また、ウェブサイトでの公表等、本会のほかの事業で使用される場合もあります。
- (3) ポスター作品採用者には、最優秀賞として本会より表彰状と副賞（図書カード）、優秀賞各2～3名には表彰状が贈呈されます。
- (4) 応募者全員に参加賞が贈られます。
- (5) 採用作品を使用したポスターの著作権はすべて本会に帰属します。また、採用作品はポスター化するに当たり、作風を損なわない範囲で一部修正することがあります。

児童生徒のみなさんへ

令和5年度学校健康づくり啓発ポスターコンクール 学校での健康づくりの絵を描くために

公益財団法人日本学校保健会

下にある①～②のキャッチコピー（ポスターを作ったときに使う言葉）を参考に自分のイメージしやすい題材を1つ選んで絵をかくてください。（ここには示されていない自分で考えたキャッチコピーでもかまいません。）

絵をイメージしたキャッチコピーの文字は、自分の絵の中にできるだけ入れないでください。（絶対ではなく、入れてもかまいません）

【感染症から自分やほかの人の体を守ろう】

◆キャッチコピー

- ①いつでも手洗い しっかり予防
- ②咳エチケット わたしは（僕は）うつさない
- ③免疫のもとだ すいみん、食事！
- ④しっかり手洗い 食中毒を防止しよう！
- ⑤ウイルスぶっ飛ばせ！ ひらけ窓！
- ⑥無理して行かない でかけない うつさない

ウイルスなどの病原体は、口や鼻、目などの粘膜から体の中に入りこみます。ウイルスがついた手で口や鼻、目をさわって、病気になることを接触感染といいます。手洗いは、コロナやインフルエンザのウイルスだけでなく、ノロウイルスやほかの感染症の予防にもなります。風邪などをひいている人のだ液にはたくさんのウイルスが含まれていて、大声やくしゃみ、せきなどで口から飛んだつばがかかって病気になることを飛沫感染といいます。咳エチケットとは、風邪やインフルエンザなどにかかっている人が咳やくしゃみをするときにマスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることで、飛沫をほかの人にかからないようにすることです。感染している人が他の人にうつさないためには咳エチケットはとても大切です。また、日ごろからきちんとした睡眠や食事をとり、免疫力を落とさないように心がけましょう。

【スポーツや部活・クラブ活動でのけがの防止】

◆キャッチコピー

- ⑦しっかりやろう準備運動
- ⑧あぶない やらない 無理な日は

運動をするときにはしっかりと準備運動をすることがけがの予防になります。また、部活動やクラブ活動でも熱中症になりそうな暑い日には無理な運動はしないように心がけましょう。

【暑さに負けず、熱中症を予防しよう】

◆キャッチコピー

- ⑨運動の前や途中は水分補給 ⑩暑い日の運動 水分・塩分 しっかりとろう
⑪猛暑の運動 危険がいっぱい ⑫暑い日は無理せず休もう

熱中症にならないためには、水分や塩分の補給が大事です。暑い時期には運動の前や途中だけでなく、冷房のない体育館に長い時間いたり、校外学習などで外に行ったりした時でも水分はこまめにとりましょう。

また、暑い日に激しい運動をしたり、冷房のない場所で休みをとらなかつたりすると熱中症になる危険がふえます。朝から体の具合が悪かったり、少しでも具合が悪くなったりしたら、すぐに近くにいる先生や大人に言うようにしましょう。

【望ましい生活習慣で心も体も健康に】

◆キャッチコピー

- ⑬そのねむさ、スマホのせい? ⑭ネットの暴力をはね返す勇気!
⑮その書き込み、だれかの心を傷つけていない?
⑯書き込まない 嫌味 悪口 うそ八百
⑰食べたら「はみがき Ha! Ha! Ha!」
⑱スマホのやりすぎ、目が悪くなるよ

生活習慣とは、食事や睡眠、歯みがきのほかにも運動やテレビ、インターネットの時間などをきちんと習慣づけることをいいます。生活習慣が不規則になると病気にかかりやすくなったり、心が不安定になったりします。また、インターネットは使い方によって、自分が傷つけられたり、人を傷つけたりしてしまいます。

【私の健康診断、みんなの健康診断】

◆キャッチコピー

- ⑲どれだけ大きくなったかな ⑳親子で確認 健診の記録
㉑健康診断は 自分自身を知るチャンス ㉒私の体 歴史をつづる健康診断

学校の健康診断では、みなさんが毎日の勉強や運動、学校での生活が無理なくできる体かどうかをみるために行っています。また、みなさんの貴重な成長の記録をします。一年でどれだけ身長が伸びたのか、太りすぎたりやせすぎたりしていないか、自分の年齢にふさわしい成長ができているかなど、これまでの健康診断の記録と比べてみてください。お家の人にも必ず見てもらって、なにか心配なことがあれば、担任の先生や保健室の先生に相談するようにしてください。

※このほかにも学校での健康づくりに関したテーマであれば、キャッチコピーを自由に考えて絵をかくてもかまいません。(自分で考えたキャッチコピーは、絵の中に入れてもいいですが、絵の裏側の応募票などに記入してください)

公益財団法人日本学校保健会
令和5年度学校健康づくり啓発ポスターコンクール

応募票《作者用》

※提出する作品のウラに必ず貼ってください。

学校名		
学年 ※特別支援学校の場合は初等部・ 中等部・高等部を記入ください	(部) 学年	
作者名		
絵を思いついた キャッチコピー (番号だけでも結構です)	該当番号	番
	キャッチコピー	

(きりとり線)

公益財団法人日本学校保健会
令和5年度学校健康づくり啓発ポスターコンクール

応募票《作者用》

※提出する作品のウラに必ず貼ってください。

学校名		
学年 ※特別支援学校の場合は初等部・ 中等部・高等部を記入ください	(部) 学年	
作者名		
絵を思いついた キャッチコピー (番号だけでも結構です)	該当番号	番
	キャッチコピー	

令和5年度「食育推進に関するポスター」募集要項

1 趣旨

学校給食の意義や役割等について理解と関心を高めるとともに、望ましい食生活のあり方について考える機会とする。さらに、学校・家庭・地域の連携により、学校における食育の推進を図ることを目的とする。

2 主催 さいたま市教育委員会

3 対象

- (1) 小学校低学年の部・・・市立小・特別支援学校の児童1，2，3年生
- (2) 小学校高学年の部・・・市立小・特別支援学校の児童4，5，6年生

4 募集の内容

(1) 作品の内容

ポスターに記入する標語は、以下のキーワードをもとに、食育推進に寄与と思われる表現を考え、作品はその趣旨を象徴するものとする。(キーワードそのものを使用しなくても可)

- | | | |
|---|-------------------|-----------|
| さ | 「三食しっかり」食べる | (朝ごはん、健康) |
| い | 「いっしょに楽しく」食べる | (給食、家族) |
| た | 「確かな目をもって」食べる | (食の安全) |
| ま | 「まごころに感謝して」食べる | (感謝の気持ち) |
| し | 「食文化や地の物を伝え合い」食べる | (食文化) |

(2) 規定

- ア B3版、または四つ切サイズの画用紙を使用する。
- イ 彩色、画材は自由とする。なお、画用紙に紙や布等を重ね合わせた厚みのあるものや、コンピューターグラフィックスは不可とする。
- ウ 作品は原則縦位置(縦長)とする。
- エ 自作であり、かつ、他のコンクールや公募展などに出品していないものに限る。

5 応募方法

鉛筆等で、作品の裏面に学校名、学年、クラス、氏名を明記し、提出する。

校内審査等により低学年の部・高学年の部それぞれ3点代表作品を選出し、市内の審査に応募する。

6 校内代表作品の使用

- (1) 今年度、うらわ美術館内の空調設備改修が行われるため、うらわ美術館での作品展示は行わない。
 - (2) さいたま市が作成する「食育月間(6月)」及び「朝ごはんを食べよう強化月間(10月)」啓発ポスターの候補作品となった場合、公開許可を得たうえで、審査に参加するものとする。
- ※令和6年度「食育月間(6月)」のキーワードは「『いっしょに楽しく』食べる」の予定。

家庭科「発明創意くふう展」作品の募集

○科学的な思考と独創性に重点を置き、世界で初めての自分流のアイデア作品を！



みなさん、日ごろ家の人の仕事を見たり、自分でお手伝いをしたりしながら、「これがこうなると、もっと便利なのになあ」と考えたことはありませんか。きっとひとつやふたつはあることでしょう。そのようなことを思い出し、あなたのアイデアで楽しかったり、使いやすかったり、じょうぶだったりする道具をつくってみませんか？

こんなところで…

- 部屋の中
- 風呂場
- 家のまわり
- げんかん
- 物置
- 台所
- 洗面所
- 庭
- 車の中
- 犬小屋
- など

こんなことをするとき…

- 後かたづけ
- 調理
- 洗たくやアイロンがけ
- そうじ
- 水やりや草むしり
- など

たとえば……（令和4年度の入賞作品）

- 手が切れな～いくん
- 牛乳パックでエコばこ（ふでばこ）
- ゴミキャッチ大作戦
- オーダリング・レジスター
- 外ではこれ1本
- アイロンかたラクラク
- スーパーでイライラなし エコバッグ
- らくらく！エコシャワー
- 防災マクラ
- たおれ帽子（防止）

※作品のサイズ・重量…縦45cm・横80cm・高さ70cm以内、重さ20kg以内とします。

みなさんの作品をお待ちしています！