

6月の給食紹介

5日（木）



<献立>

～かみかみ献立～

かむかむキムチライス
きびなごのサクサク揚げ
わかめスープ
冷凍みかん
牛乳

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

16日（月）



<献立>

～開校記念日献立～

赤飯（ごま塩）
かみこんコロッケ
そくせきづけ
お祝いすまし汁
さくらんぼ
牛乳

6月16日は、開校記念日です。「かみこん」がプリントされたコロッケや赤飯、お祝いすまし汁などのお祝い献立になっています。

17日（火）



＜献立＞
ぶったまげ丼
（白飯）
小松菜とわかめのサラダ
冷凍みかん
牛乳

上小小オリジナルであり、大
人気のぶったまげ丼です。

20日（金）



＜献立＞
さきたまパン
トマトとヨロ研ズッキーニの
スパゲッティ
小松菜サラダ
かぼすゼリー
牛乳

地場産物をたくさん使用し
た献立です。ヨロ研とは「ヨー
ロッパ野菜研究会」のことで、
岩槻区にあります。その畑で
摂れたズッキーニを使用して
います。かぼすゼリーも埼玉県
産のかぼすを使用しています。

24日（火）



<献立>

食パン

ブルーベリージャム

かつおと野菜のトマト煮

ジャーマンポテト

牛乳

トマト煮の中に旬のズッキーニやなすを使用しています。かつおは、油で揚げしてから煮込むことで臭みをなくしています。

27日（金）



<献立>

～埼玉県郷土料理～

かてめし

さばの深谷ねぎみそ焼き

まゆ玉汁

牛乳

かてめしもまゆ玉汁も埼玉県の秩父地方の郷土料理です。埼玉県の郷土料理にはさといもがよく入ります。かてめしには、ずいき(さといもの茎)とまゆ玉汁にはさといもが入っています。