

4

月

給食だより

令和8年度  
上小小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また安心安全な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間、よろしくお願いいたします。



## 学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労に重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しく理解に導くこと。

\*資料 学校給食法

## 給食費の取り扱いについて

令和6年度より学校給食費の取り扱いが、公会計（さいたま市で徴収・管理する方法）へ移行しました。学校給食費（額）についてのお問い合わせは、さいたま市教育委員会 おいしい給食サポート課 給食公会計係までお願いいたします。その他の給食の形態変更や停止、再開などは、学校栄養士までお願いいたします。変更や停止には「学校給食喫食内容変更届」の提出が必要となりますので、お早目にお知らせください。用紙は、さいたま市のホームページからもダウンロードすることが可能です。土日祝を含まず、連続で6日以上欠食で停止が可能になりますが、提出日を起算日として6日後から適用となりますので、ご注意ください。

保護者のみなさまには、ご理解・ご協力いただきたくお願い申し上げます。

上小小学校の給食は、献立は学校栄養士が作成し、調理は民間委託会社（株式会社ハッピーフーズ）が校内給食室で作っています。



調理員9人（パート含む）

学校給食は生きた教材です

## 4月の給食目標

協力して 楽しい  
給食にしよう



## こんだて 紹介

10日(金) 進級祝い献立  
⇒ あずきごはん と 春が旬の食材を使用。

15日(水) 熊本県郷土料理  
⇒ 高菜めし・つぼん汁

17日(金) 1年生給食開始  
⇒ 配膳しやすい献立

28日(火) さいたま市民の日献立  
⇒ さいたま市産の食材  
(小松菜・スイスチャード米)を使用



\*スイスチャードとは、ヨーロッパ野菜で、赤や黄色、白など茎がカラダフルな葉野菜です。アクが少なく食べやすい野菜です。

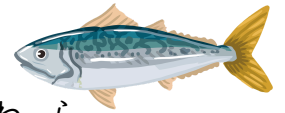
## 春が旬の食材



たけのこ



グリーンピース



さわら



いちご



アスパラガス



あまなつ

## 献立表の確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？  
食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし中には学童期以降にアレルギー症状が現れる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調がよい時に、まず家庭で食べることをおすすめします。

## 食物アレルギーについて

食物アレルギーのため、給食でみんなと同じものを食べられない場合があります。また急に具合が悪くなることもあります。そのような時は、すぐに先生に知らせましょう。

\*給食だより5月号からは、がくぷりで配信します。紙で献立表と給食だよりがご希望の方は、職員玄関のラックに置いてありますので、ご自由にお取りください。